



11月のベリーサロン だより

平成29年11月1日 茂呂保育園 ☎64-1120



公園に行くと落ち葉や木の実が地面を埋め尽くしています。そんな様子から、秋の深まりと、少しずつ冬の訪れも感じることができます。薄着の習慣をつけ、身体を動かすことで風邪の予防に心掛けながら、元気に過ごしましょう。10月のなかよしタイムではみんなでハロウィン飾りを作りました。お絵描きをしたりシールを貼ってとってもかわいい作品になりましたね！
今月はクリスマス飾りを予定しています。どうぞお楽しみに！



7日(火) **支援センター合同事業** 事前予約

『ベビーダンス』(掲示参照)

9日(木) **なかよしタイム** 2歳児以上対象

10日(金) **なかよしタイム** 0歳1歳児対象

『クリスマス飾りを作ろう』事前予約

9:30~来園順に始めます。

15日(水) **図書館へ行きませんか?** 事前予約

21日(火) **誕生会・おしゃべりタイム**

10:30~11:20 事前予約

22日(水) } **のびのび** 9:30~11:20/13:00~15:00

24日(金) } **のびのび** (身体測定・手形・足形)

ご都合の良い日にどうぞ。

29日(水) **ベビーマッサージ&ファーストサイン**

10:00~10:30/11:00~11:30(事前予約)

☆11/1・8・22

図書貸し出し日です



冬はもうすぐ！かぜ予防を

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい雨が降る日もあり、温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。



上手にできるかな？

子どもにうがい・手洗いの習慣をつけるには、毎日大人が一緒に行ってあげましょう。ブクブクうがいの後に上を向いてガラガラうがいをする、のどの洗浄が出来て効果的です。3~4歳には徐々に出来るようになるので、手洗いとあわせて大人がお手本をみせましょう。



食事に集中しないのですが...

食事と食事の間隔を開けてみてください。空腹でない状態で食卓につくと、遊び食べやムウ食いの原因になります。また、間食の与えすぎも原因として考えられます。運動不足も影響します。身体をたくさん動かしてみましょう。

