10月 ベリーサロンだより

平成30年10月1日　茂呂保育園　☎64−1120

緑色の葉をつけていた木々も少しずつ色づき始めました。草花、虫の声、いろいろなところに秋が、隠れています。ときにはゆっくりと歩くことで、秋をみつけることができそうです。また、子どもと同じ目線になると、また違った風景が見えてきます。四季のある日本の気候に感謝しながら子どもたちと、ゆるやかに流れるこの季節を思う存分楽しんでくださいね。

10月

9日(火)　**なかよしタイム**　0歳1歳児対象

10日(水)　**なかよしタイム**　2歳児以上対象

『ハロウィン飾りを作ろう』(事前予約)

9:30～来園順に始めます。

16日(火)　**ベビーマッサージ＆ファーストサイン**

10:15～11:20　(事前予約)

18日(木)　**お誕生日会＆おしゃべりタイム**

10:30～　事前予約)

24日(水)　**のびのび**　9:30~11:20/13:00~15:00

25日(木)　**のびのび**　(身体測定・手形・足形スタンプ)

ご都合の良い日にどうぞ。

☆10／3・10・24

図書貸し出し日です。

10月10日は目の愛護デー

目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。

□広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。

□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。

□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。

お子さんに同じ絵本を何度も読んでとせがまれたことはありませんか？子どもが同じ本を見たがるのは、その話に特別な思いがあるから。大好きなページが開かれる瞬間のドキドキや結末を知っているからこそ落ち着いて見られる安心感など、その子によって、それなりの理由があるのです。「これは前に読んだでしょう。違う本にしたら？」などと言わず、ぜひそのリクエスト応えてあげてください。お家の方のひざの上でゆったり流れる絵本の時間は子どもにとって最高のひとときです。