



公園に行くと落ち葉や木の実が地面を埋め尽くしています。そんな様子から、秋の深まりと、少しずつ冬の訪れも感じることができます。薄着の習慣をつけ、身体を動かすことで風邪の予防に心掛けながら、元気に過ごしましょう。10月のなかよしタイムではみんなでハロウィン飾りを作りました。お絵描きをしたりシールを貼ってとってもかわいい作品になりましたね！
 今月はクリスマス飾りを予定しています。どうぞお楽しみに！



11月の予定

14日(水) なかよしタイム 2歳児以上対象

15日(木) なかよしタイム 0・1歳児対象

『クリスマス飾りを作ろう』事前予約

9:30~来園順に行います。

16日(金) 支援センター合同事業

『親子ピクス』(掲示参照)事前予約

20日(火) ベビーマッサージ&ファーストサイン

10:15~10:45/11:00~11:30 事前予約

22日(木) お誕生日会&おしゃべりタイム

10:30~11:20 事前予約

28日(水) のびのび } 9:30~11:20/13:00~15:00

29日(木) のびのび } (身体測定・手形・足形)

ご都合の良い日にどうぞ。

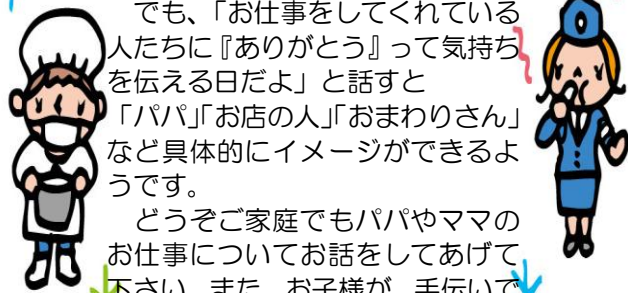
☆11/7・14・28 図書貸し出し日です



11月23日は勤労感謝の日。「勤労」も「感謝」も子ども達には難しい言葉ですね。

でも、「お仕事をしてくれている人たちに『ありがとう』って気持ちを伝える日だよ」と話すと「パパ」「お店の人」「おまわりさん」など具体的にイメージができるようです。

どうぞご家庭でもパパやママのお仕事についてお話をしあわせて下さい。また、お子様が、手伝いできる機会もあるといいですね。



冬はもうすぐ！

かぜ予防を



ほかほかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい雨が降る日もあり、温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。

上手にできるかな？

子どもにうがい・手洗いの習慣をつけるには、毎日大人が一緒に行ってあげましょう。ブクブクうがいの後に上を向いてガラガラうがいをする、のどの洗浄が出来て効果的です。3~4歳には徐々に出来るようになるので、手洗いとあわせて大人がお手本をみせましょう。

