



10月ベリーサロンだより

令和元年10月1日 茂呂保育園

☎64-1120



緑色の葉をつけていた木々も少しずつ色づき始めました。草花、虫の声、いろいろなところに秋が隠れています。ときにはゆっくりと歩くことで、秋を見つけることができそうです。また、子どもと同じ目線になると、いつもと違った風景が見えてきます。四季のある日本の気候に感謝しながら、子どもたちと、ゆるやかに流れるこの季節を思う存分楽しんでくださいね。



10月

3日(木) **ちょこっと ENGLISH**

11:00~11:20 **事前予約**

9日(水) **なかよしタイム 0・1歳児対象**

10日(木) **なかよしタイム 2歳児以上対象**

『ハロウィンを楽しもう!!』 **事前予約**

9:30~11:30 来園順に行います。

16日(水) **図書館に行きませんか? 事前予約**

ほんのす集合 10:00~

17日(木) **お誕生会&おしゃべりタイム 事前予約**

10:30~

23日(水) **ママとパパのためのおはなし会**

『ママ自身を置き去りにしない、絵本の読み聞かせ』

10:00~

事前予約

29日(火) } **のびのび**

30日(水) } 9:30~11:20/13:00~15:00

身体測定・手形、足形スタンプ

※のびのび2日目栄養士来園予定です。

☆10/2・9・23・30 図書貸し出し日です。



10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリある生活を
日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を動かす機会を
全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。

□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



つき

1. 出た出た月が まるいまるい
まんまるい 盆のような月が
2. 隠れた雲に 黒い黒いまっ黒い
墨のような 雲に
3. またでた月が まるいまるい
まんまるい 盆のような月が

