



11月 ベリーサロン だより

茂呂保育園 64-1120

公園に行くと落ち葉や木の実が地面を埋め尽くしています。そんな様子から、秋の深まりと、少しずつ冬の訪れも感じることができます。薄着の習慣をつけ、身体を動かすことで風邪の予防に心掛けながら、元気に過ごしましょう。



11月の予定

6日(水) なかよしタイム 0・1歳児対象

7日(木) なかよしタイム 2歳児以上対象

『クリスマス飾りを作ろう』 **事前予約**

9:30~11:30 来園順に行います。

12日(火) 支援センター合同事業

『親子で楽しくリトミック』(掲示参照) **事前予約**

19日(火) ママとパパのためのおはなし会

『こどもとの非効率な時間って?』 **事前予約**

10:00~11:00

21日(木) お誕生日会&おしゃべりタイム

10:30~11:20 **事前予約**

27日(水) } のびのび

28日(木) } 9:30~11:20/13:00~15:00

身体測定・手形、足形スタンプ

ご都合の良い日にどうぞ。

※のびのび2日目栄養士来園予定です。

ちょこっと ENGLISH は、お休みです。

☆11/6・13・27 図書貸し出し日です。

冬はもうすぐ! かぜ予防を!!

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。



じょうずにできるかな!!

子どもにうがい・手洗いの習慣をつけるには、毎日大人と一緒にいきましょう。ブクブクうがいの後に上をむいてガラガラうがいをする、のどの洗浄ができて効果的です。3~4歳から徐々にできるようになりますので、手洗いとあわせて大人がお手本を見せましょう。

3歳・5歳・7歳の節目に子どもの成長を祝う七五三。昔は乳幼児の生存率が低かったことから、願いを込めてこの行事が定着したそうです。

とっても長い千歳あめ。この長さにも、子どもたちがすくすく大きくなりますように、病気やけがをせずに、ずっと長生きしますようにという願いが込められています。

