



11がっ ベリーサロンだより

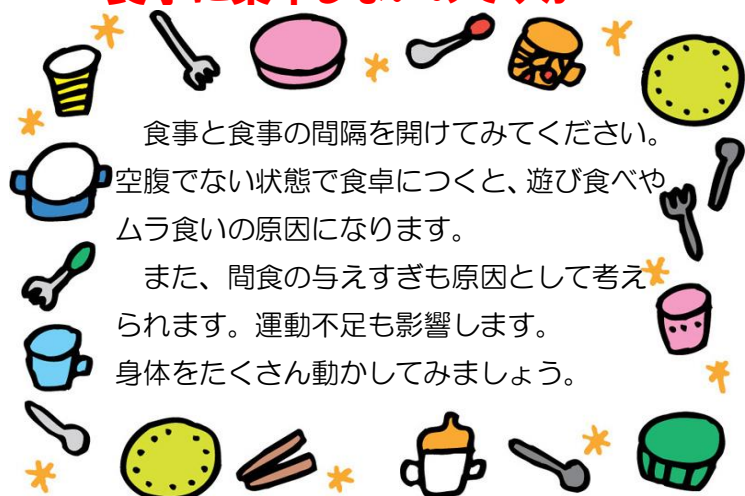
令和2年11月1日 茂呂保育園 窓64-1120



公園に行くと落ち葉や木の実が地面を埋め尽くしています。そんな様子から、秋の深まりと、少しずつ冬の訪れも感じることができます。薄着の習慣を身につけ、身体を動かすことで風邪の予防に心掛けながら、元気に過ごしましょう。



食事に集中しないのですが...



食事と食事の間隔を開けてみてください。

空腹でない状態で食卓につくと、遊び食べやムウ食いの原因になります。

また、間食の与えすぎも原因として考えられます。運動不足も影響します。

身体をたくさん動かしてみましょう。



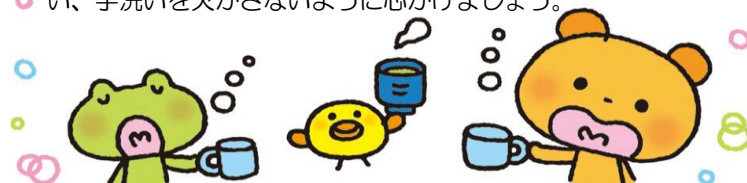
11月23日は勤労感謝の日。「勤労」も「感謝」も子ども達には難しい言葉ですね。でも、「お仕事をしてくれている人たちに『ありがとう』って気持ちを伝える日だよ」と話すと「パパ」「お店の人」「おまわりさん」など具体的にイメージができるようです。

どうぞご家庭でもパパやママのお仕事についてお話をしあわせてください。また、お子様が手伝いできる機会もあるといいですね。



冬はもうすぐ！かぜ予防を!!

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、温かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。



今月の予定

10日(火) なかよしタイム0・1歳児対象

11日(水) なかよしタイム2歳以上児対象

9:30~11:20/13:00~15:00

事前予約 各5組

13日(金) ちょこっと ENGLISH

11:00~11:20

事前予約 5組

19日(木) 誕生会 **事前予約** 5組

25日(水) のびのび

26日(木) 9:30~11:20/13:00~15:00

身体測定、手形・足形スタンプ

27日(金) ちょこっと ENGLISH

11:00~11:20

事前予約 5組

☆ 図書貸出日... 4日・11日・25日 ☆



3



3歳・5歳・7歳の節目に子どもの成長を祝う七五三。昔は乳幼児の生存率が低かったことから、願いを込めてこの行事が定着したそうです。

とっても長い千歳あめ。この長さにも、子どもたちがすくすく大きくなりますように、病気やけがをせずに、ずっと長生きしますようにという願いが込められています。



5



7